



JEAN NIDETCH, FONDATRICE DE WEIGHT WATCHERS INTERNATIONAL, S'ÉTEINT À L'ÂGE DE 91 ANS

NEW YORK, le 30 avril 2015 – Jean Nidetch, fondatrice de Weight Watchers International Inc., icône de la culture américaine et pionnière qui encouragea des millions de femmes et d'hommes à travers le monde à adopter des habitudes de vie plus saines pour perdre du poids, s'est éteinte hier soir dans sa résidence de Floride. Âgée de 91 ans, elle laisse derrière elle un fils, David Nidetch, et trois petits-enfants.

C'est au début des années 1960 que Jean Nidetch a l'idée résolument novatrice de réunir dans son salon du Queens certaines de ses amies new-yorkaises soucieuses de se délester de leurs kilos superflus. En 1963, elle fonde officiellement Weight Watchers, devenu aujourd'hui le leader mondial de l'amincissement, implanté dans le monde entier grâce à son réseau de filiales et de franchises.

« *Ce sont vos choix et non le hasard qui déterminent votre vie* » La philosophie de Jean Nidetch est devenue la devise de Weight Watchers qui a permis à des millions de personnes de mincir et qui a transformé Jean Nidetch elle-même. La femme au foyer du Queens était devenue l'icône d'un mode de vie plus sain à l'échelle planétaire.

Née le 12 octobre 1923 à Brooklyn, Jean Nidetch bataille avec les problèmes de poids dès l'adolescence, elle collectionne tous les régimes possibles, qu'elle a essayés sans succès. À l'âge de 38 ans, elle pèse plus de 90 kg et décide de reprendre sa santé en main. C'est cette année-là, en 1961, qu'elle choisit un régime alimentaire financé par l'Office de Santé Publique de New York. Elle s'aperçoit qu'un soutien lui manque pour assurer sa motivation. Elle propose à ses amies qui voulaient également perdre du poids de le faire avec elle et de se réunir régulièrement chez elle, dans son salon. Deux mois plus tard, elles sont déjà quarante à participer à ces réunions pour suivre et partager leurs progrès et s'engager les unes vis-à-vis des autres sur l'atteinte de leur objectif d'amincissement. Cette méthode avant-gardiste rencontre immédiatement un succès immense, dont Jean est la première bénéficiaire puisqu'elle perdra 32 kg. Elle fonde officiellement Weight Watchers en 1963, avant de l'introduire en bourse cinq ans plus tard.

« *Jean a été une visionnaire qui nous laisse en héritage un programme qui a eu un impact extrêmement positif sur la santé et le bien-être de millions de personnes dans le monde*, témoigne Jim Chambers, PDG de Weight Watchers International Inc. *C'est à la fois pour nous un honneur, et une grande responsabilité de continuer sa mission pour aider le plus grand nombre à changer leur vie.* »

Tout au long de sa vie, Jean Nidetch s'est attachée à encourager les femmes à s'investir dans le monde des affaires comme en politique. Parallèlement à Weight Watchers, elle a créé le « Women's Center and Scholarship program » à l'Université du Nevada à Las Vegas, afin d'aider les étudiantes défavorisées à obtenir leurs diplômes. Elle a également créé le prix « Jean Nidetch Dissertation Award », à l'Université de Californie à Los Angeles.

Jean Nidetch a reçu pour son action bon nombre de distinctions et d'honneurs au fil des années, et plus particulièrement :

- En 1988, Jean Nidetch figure dans le classement des « *100 femmes les plus influentes du 20^e siècle* » du magazine *Ladies' Home Journal*.
- En 1989, Jean Nidetch est invitée à rejoindre l'Association prestigieuse Horatio Alger, qui compte dans ses rangs des femmes et hommes parvenus au sommet malgré leurs origines modestes. Elle y côtoie notamment l'écrivain et journaliste Art Buchwald, le basketteur Julius Erving, l'acteur James Earl Jones et la poétesse Maya Angelou.

- En 1995, Jean Nidetch est nommée dans le « *Who's Who des femmes du XX^e siècle* ».
- En 1998, elle compte parmi les « *Mille femmes et hommes qui ont façonné le millénaire* ». Cette distinction vient récompenser la contribution qu'elle a apportée en fondant Weight Watchers, en assurant son expansion et en aidant des millions de personnes à adopter des habitudes alimentaires plus saines pour perdre du poids.

En 2013, Weight Watchers célèbre son 50^e anniversaire. À cette occasion, la société dédit son centre phare de New York à Jean, le nommant le « Jean Nidetch Center » et y expose des photos de cette pionnière de l'amincissement. Le maire de la ville, Michael Bloomberg, fait de ce 25 mars 2013 la « fête de la fondatrice de Weight Watchers », rendant ainsi hommage à cette new-yorkaise dont la passion à aider les autres a eu pour effet de déclencher une véritable révolution dans l'univers de l'amincissement.

Aujourd'hui, le modèle Weight Watchers imaginé il y a cinquante ans par Jean Nidetch poursuit son évolution au fil l'avancée de la science, s'attachant à intégrer les derniers résultats des recherches en matière de nutrition et de changement de comportement. La vision de Jean Nidetch d'un mode de vie sain à adopter pour de bon continue à guider Weight Watchers dans l'évolution du programme et de toutes ses innovations.

###

A propos de Weight Watchers International, Inc.

Weight Watchers International, Inc. est le leader mondial de l'amincissement implanté dans le monde entier grâce à son réseau de filiales et de franchises. Weight Watchers propose plus de 36,000 réunions chaque semaine qui permettent aux personnes d'apprendre des habitudes alimentaires saines, à changer leur comportement et réintroduire l'activité physique. Weight Watchers offre des services digitaux innovants d'aide à l'amincissement par ses sites internet, mobile et appli mobile. Weight Watchers est le leader dans le monde de l'accompagnement à la perte de poids par internet. De plus, Weight Watchers propose une large gamme de produits, produits d'édition et programmes pour répondre aux besoins des personnes qui veulent maigrir ou maintenir leur poids.